

# Motivation gegen Schweinhund

## Mein Anti-Schweinhund-Programm

Das flüstert mir  
der innere  
Schweinhund  
zu:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



Das unternehme ich,  
um ihn zu besiegen:



\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Mein persönlicher  
Powersatz:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

