

# Lernen mit Spickzettel

## Hintergrund

- Wenn man sich auf die Dinge **konzentriert**, die man noch nicht kann, lernt man sie gezielter und schneller!
- Durch das Schreiben eines Spickzettels benutzt man **weitere Lernkanäle** (Lesen, selbst zusammenfassen, schreiben, evtl. zeichnen).
- Die Vorstellung, einen Spickzettel benutzen zu dürfen, **kann beruhigen**.
- Man kann den Spickzettel auch **am Nachmittag** oder Wochenende auf dem Weg zum Fußball (nicht, wenn man selbst radelt), im Wartezimmer beim Zahnarzt, bei Omas Geburtstag....**lernen**

## So gehst du vor:

- Stell dir vor, du darfst bei der nächsten Abfrage/ Ex/ Schulaufgabe einen **DIN A 4 großen Spickzettel** mitnehmen!
- Wähle einen Hefteintrag, den du lernen solltest.
- Schreibe dir **nach dem Lernen** die Begriffe/ Regeln/ Jahreszahlen... heraus, die du noch nicht sicher kannst!
- Denke daran, kleine **Zeichnungen** zur Veranschaulichung hinzuzufügen!
- Nun musst du diesen Spickzettel auf **DIN A 5 verkleinern**. Schreibe also nur das von dem ursprünglichen Spickzettel ab, was du dir nicht merken konntest.
- Im nächsten Schritt darfst du nur noch eine **kleine Karteikarte** mitnehmen (eine oder zwei Seiten beschriftet), kürze also erneut.
- Am Schluss muss natürlich auch dieser **Spickzettel verworfen** werden – aber sicher kannst du eh schon alles!!